

## 梦想新征程，生涯向未来

（通讯员 黄晨 万龙）“职业生涯规划课程是一种课下延伸，它将课堂理论知识用学生参与性更强的游戏形式来展现，通过活动中彼此衔接的各个环节的探索，可以帮助学生更好地了解自身性格特质、发现自身优势、探索个人价值追求、了解职业，有助于学生科学全面评价自己，合理制定职业规划。”物理与电子工程学院19级、20级学生于2020年11月6日下午4点至5点半，在北区运动场旁参加了“生涯体验周”活动，辅导员黄晨、20级物理二班班主任类淑来博士等老师参与活动。



此次户外体验活动围绕“探索自我世界”、“外界探索”、“决策行动”、“构未来”等4大板块、8个小项目的认知和实践展开，让学生在充分体验生涯发展与规划的意义，启发学生对自我的探索、职业和行业的认知、行动决策的制定进行全面的思考。



整个生涯体验活动寓教于乐、内涵丰富，每位同学收获颇丰。20级电子二班李云龙同学参与“探索自我世界”的活动后表示：“看到了不一样的自己，我应该可以比现在做的更好。”19级物理光电赵蕤同学在“外界探索”活动后反馈到：生活和工作都要着眼大局，见招拆招的行为方式只能把我们逼到死角，全局观念助力我们走的更远。更有18级的同学自愿参与活动后表示：“这次活动给我们提供了一个平台，一个渠道，让大家进一步明确自己的兴趣、性格和适合的职业发展。通过参与此次活动我们自己更加深入地了解职业规划的相关知识，这对我们接下来的学习和工作会带来很大的帮助。”



人生是一趟旅行，只卖单程票，不卖回程票。提前规划好人生的旅途，才不会在过程中后悔想要重来。通过这次活动，能够帮助同学们在未来的发展中，多一些自信，少一些迷茫。青春尚好，莫负韶华。



审稿人：詹莉